

Můj dopis – moje plány do budoucna

Co se mi daří dělat udržitelně/odpovědně a chci to dále dodržovat?

V čem se chci posunout dopředu, co chci změnit?

Jak toho chci dosáhnout? Zde si napiš 3 kroky, jak chceš změny dosáhnout.

Zapiš si termín, kdy si svá předsevzetí zkontroluješ?

Tuto část vyplň, až budeš kontrolovat své plány

Jak se mi má předsevzetí daří plnit?

Pokud se Ti nedaří je plnit, napiš si, proč tomu tak je a zda to můžeš změnit a jak?

Pokud chceš dále pokračovat napiš si obdobný dopis pro další období.