

Text pro děti/žáky si upravte dle vašich potřeb a věku dětí.

2. Příběh: Martin jede za tetou Martou

Teta Marta bydlí v menší vesnici v rodinném domku. Na zahradě má několik ovocných stromů a malou zeleninovou zahrádku. K tetě a strejdovi jezdím každé léto, a tak cesta vlakem z Prahy nebyla složitá. Od vlaku to mám 10 minut pěšky. Hned, jak jsem přijel, dostal jsem ke svačině jablko z poslední úrody od souseda, tetě letos na jaře květy jablek pomrzly. Teta sice má zahrádku, ale pěstuje na ní spíše zeleninu. V kuchyni voněly čerstvě upečené buchty, neodolal jsem a hned jsem si jednu dal a zapil sklenicí čerstvého mléka od farmáře

z vedlejší vesnice. Farmář chová i kuřata a jedno připraví teta zítra k obědu. Odpoledne jsem vyrazil s kamarády do lesa za dobrodružstvím – bunkry, jeskyně, skály – paráda, vždycky mě to s kamarády baví. K večeri jsem dostal rohlík s tvarohovou pomazánkou. Dopoledne vyrazíme se strejdou do nejbližšího města na nákup, ne všechno je možné pořídit od farmáře, a tak něco nakoupíme na místních trzích a něco v obchodě. Strejda si potřebuje po delší době koupit pracovní kalhoty a tričko, tak to spojíme. Pojedeme autem, protože máme větší nákup a večer ještě nějakou práci. Někdy chodím nakoupit pěšky nebo autobusem, škoda, že autobus nejezdí tak často, jak bychom potřebovali. Kalhoty a tričko koupí strejda v pracovních potřebách. Ví, že to jsou sice neznačkové, ale stejně kvalitní věci (vyrábí to stejná firma jako značkové výrobky) – má to vyzkoušené, nakupuje tyto věci 1x nebo 2x za rok tak, aby měl troje pracovní oblečení. Má s ním dobrou zkušenost, ví, že mu dlouho vydrží. Nehledě na to, že pokud se někde objeví díra nebo nějaký problém, šikovná teta je po ruce a vše je rychle spraveno. Večer máme v plánu opravit staré židle, tak je potřeba se stavit pro barvu. Strejda bude brousit a já natírat. Baví mě strejdovi nebo tetě pomáhat, vždycky mám dobrý pocit, že se mi něco podařilo, a často se i naučím nové věci. Nemám sice celý den čas na hraní her na počítači, ale vlastně mi to ani nevádí, den mi rychle uteče a zahrát si můžu večer. Zítra už zase pojedou domů. Od tety jsem ještě dostal nově ušitou tašku pro Týnu. Teta má super nápady, ušila ji ze starých džín. Než pojedou, vynesu tetě a strejdovi odpadky, teda kýbl na kompost. Koš nemusím, tam skoro nic není, většina odpadu se spálila v kamnech nebo odnesla na kompost. Jen trochu plastů, a ty vezmu do kontejneru, který je cestou na nádraží. Hurá domů a už se těším na další návštěvu.

Úkoly a otázky (otázky jsou určeny pro ZŠ, v MŠ se můžete otázkami inspirovat):

1. Označte v textu činnosti a aktivity, které jsou podle vás udržitelné a pak ty, které jsou méně udržitelné. Zdůvodněte proč.
2. Na čem podle vás závisí odlišné chování? Co vše může ovlivnit náš životní styl?

Poznámka Týnky a Martina

My jsme zjistili, že náš životní styl záleží např. na věku, na zvycích, na tom, kde bydlíme, jestli ve městě nebo na vesnici, v domku nebo v paneláku, jestli žijeme v ČR nebo v cizině. Na druhou stranu - všichni nad tím, jak žijí, přemýšlejí a snaží se udělat maximum podle svých možností.

Text pro děti/žáky si upravte dle vašich potřeb a věku dětí.

2. Příběh: Týnka u strýce Pepina

Pepin žije ve městě v malém panelákovém bytě. Je zatím sám, nemá rodinu. Domluvila jsem se s Pepinem, že u něj zůstanu od pátku do neděle a že mu v pátek budu pomáhat v práci. Pracuje v kanceláři jako IT technik a má pro mne nějaké třídění dokumentů do šanonů, to zvládnou. Ráno jsme vyrazili autem přes půlku města, prý je to rychlejší než MHD. I tak jsme

si postáli 20 minut v zácpě a nevím, jestli by takhle stál i autobus. Rozhodně by si v autobusu Pepin mohl třeba číst knihu a nemusel by řídit. K snídani jsme si koupili pár rohlíků a pomazánkové máslo. Šup s nimi do igelitového sáčku. Naštěstí jsem s sebou měla vlastní plátěnou tašku, tak jsme jednu igelitovou tašku ušetřili. V práci jsme byli celý den zavření

v kanceláři, už jsem se těšila, že se projdu alespoň na oběd. Pepin chodí na oběd do vedlejší restaurace – prošli jsme se pouhých 100 metrů, dál jít Pepin nechtěl, prý má hodně práce, tak musí být brzy zpátky. Pepin si dal svíčkovou a já smažený sýr a zeleninový salát. Po práci navrhl Pepa, že si večer koupíme ve fastfoodu, který je nedaleko. Nechce se mu dnes vařit. Večeře byla docela fajn, ale musím říct, že večeře uvařená od maminky mi chutná víc. Co mne překvapilo, že hromada odpadků po večeři byla větší než samotné jídlo. Vytřídili jsme plasty a zbytek putoval do směsného odpadu. Na sobotu nám Pepa naplánoval na dopoledne posilovnu a odpoledne shopping ve stejném nákupním centru, jako je posilovna. Pepa celkově rád nakupuje. Trička, džíny – toho má plné skříně, elektroniku – má troje sluchátka, rád sportuje – tak má několikery sportovní boty. Někdy si z něj děláme s Martinem srandu, že je sběratel. Když jsem se Pepy ptala, jestli všechno unesí, tak říkal, že věci hodně střídá, podle toho s kým a kam jde a podle nálady a taky že potřebuje být trendy. Prý se mu občas i stane, že něco koupí zbytečně, a tak zůstávají věci ve skříní

a nenosí je. Vlastně někdy to je super, že má tolik věcí, protože některé věci od něj dostanu já nebo Martin. Večer jsme se dívali na telku a já si pak četla knihu. V neděli bylo příjemné, že jsme si mohli déle poležet, ale mně už trochu chyběl pohyb, tak jsem si šla ráno zaběhat. Pepa potřeboval dodělat ještě něco do práce, tak strávil dopoledne u počítače. K obědu Pepa uvařil z toho, co se našlo, omeletu a brambory a vystrachali jsme ve spíži kyselé okurky od babičky.

Až si budu potřebovat odpočinout, tak se s Pepou zase domluvíme na návštěvě.

Úkoly a otázky (otázky jsou určeny pro ZŠ, v MŠ se můžete otázkami inspirovat):

1. Označte v textu činnosti a aktivity, které jsou podle vás udržitelné a pak ty, které jsou méně udržitelné. Zdůvodněte proč.
2. Na čem podle vás závisí odlišné chování? Co vše může ovlivnit náš životní styl?

Poznámka Týnky a Martina

My jsme zjistili, že náš životní styl záleží např. na věku, na zvycích, na tom, kde bydlíme, jestli ve městě nebo na vesnici, v domku nebo v paneláku, jestli žijeme v ČR nebo v cizině. Na druhou stranu - všichni nad tím, jak žijí, přemýšlejí a snaží se udělat maximum podle svých možností.