

Souhrnná definice životního stylu

„Životní styl vypovídá o tom, jak žijeme. Určuje totiž naše zvyky, ovlivňuje naše rozhodování a volbu spotřebních vzorců, formuje naši identitu, má vliv na naše zdraví a působí na to, zda jsme začleněni nebo vyloučeni ze společenských vztahů. Životní styl utváří naše vzorce chování a z hlediska udržitelnosti tak také určuje naši ekologickou stopu. Každý z nás má svůj životní styl; jednotlivé životní styly však musíme chápat v souvislostech dané kultury a v tomto smyslu také působit na jejich změnu. Existuje však dostatek důkazů o tom, že životní styly mohou být ovlivněny jednotlivci a že se i na základě jejich působení mění.“⁽¹⁾

Stručně lze pojem „životní styl“ charakterizovat takto:

- Životní styl je celkovým otiskem způsobu našeho života.
- Určuje naše chování, zvyky a spotřební rozhodování – tím ovlivňuje naši environmentální stopu.
- Současně je životní styl součástí naší identity a má vliv na další faktory života – zdraví, společenské uplatnění i zapojení do různých spolků a občanského života.
- Životní styl je definován jako souhrn individuálních preferencí, z nichž část se týká spotřebního zboží a služeb. Jejich spotřebou a využíváním jedinec reaguje na své životní podmínky (vnitřní, vnější).
- Člověk svými spotřebitelskými rozhodnutími vyjadřuje vlastní osobnost – aktivně se účastní formování životního stylu.

⁽¹⁾Upraveno podle: Akenji, L., & Chen, H. (2016). A Framework for Shaping Sustainable Lifestyles. United Nations Environment Programme: Nairobi, Kenya. Online

Souhrnná definice životního stylu

„Životní styl vypovídá o tom, jak žijeme. Určuje totiž naše zvyky, ovlivňuje naše rozhodování a volbu spotřebních vzorců, formuje naši identitu, má vliv na naše zdraví a působí na to, zda jsme začleněni nebo vyloučeni ze společenských vztahů. Životní styl utváří naše vzorce chování a z hlediska udržitelnosti tak také určuje naši ekologickou stopu. Každý z nás má svůj životní styl; jednotlivé životní styly však musíme chápat v souvislostech dané kultury a v tomto smyslu také působit na jejich změnu. Existuje však dostatek důkazů o tom, že životní styly mohou být ovlivněny jednotlivci, a že se i na základě jejich působení mění.“⁽¹⁾

Stručně lze pojem „životní styl“ charakterizovat takto:

- Životní styl je celkovým otiskem způsobu našeho života.
- Určuje naše chování, zvyky a spotřební rozhodování – tím ovlivňuje naši environmentální stopu.
- Současně je životní styl součástí naší identity a má vliv na další faktory života – zdraví, společenské uplatnění i zapojení do různých spolků a občanského života.
- Životní styl je definován jako souhrn individuálních preferencí, z nichž část se týká spotřebního zboží a služeb. Jejich spotřebou a využíváním jedinec reaguje na své životní podmínky (vnitřní, vnější).
- Člověk svými spotřebitelskými rozhodnutími vyjadřuje vlastní osobnost – aktivně se účastní formování životního stylu

⁽¹⁾Upraveno podle: Akenji, L., & Chen, H. (2016). A Framework for Shaping Sustainable Lifestyles. United Nations Environment Programme: Nairobi, Kenya. [Online](#)